

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD zupa	OBIAD II danie	PODWIECZOREK
03.04 Poniedziałek	Kanapka z chleba pełnoziarnistego z masłem i dżemem truskawkowym [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], kanapka z chleba pszenno-żytniego z masłem i paszтетem, ogórek, rzodkiewka [zawiera GLUTEN, MLEKO, SOJĘ, SELER może zawierać JAJA, SEZAM, ORZECHY, GORCZYCĘ], herbata owocowa Parówka z szynki [zawiera MLEKO, SELER, SOJĘ może zawierać JAJA, GORCZYCĘ, SEZAM, ORZESZKI ZIEMNE], ketchup	Zupa kalafiorowa z jogurtem naturalnym (mięso z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, kalafior, jogurt naturalny, zioła, przyprawy) [zawiera SELER, MLEKO może zawierać, ORZECHY, GLUTEN, DWUTLENEK SIARKI, GORCZYCĘ, SEZAM]	Pierogi leniwe (twaróg, mleko, jaja, mąka pszenna, cukier waniliowy, ziemniaki), śmietana kwaśna, woda z cytryną i miętą [zawiera MLEKO, JAJA, GLUTEN, może zawierać SOJĘ, DWUTLENEK SIARKI, GORCZYCĘ, SEZAM]	Budyń czekoladowy z musem wiśniowym [zawiera MLEKO, może zawierać GLUTEN, GORCZYCĘ, SELER, SOJĘ, SEZAM, ORZECHY] Owoc
04.04 Wtorek	Kanapka z bułeczki orkiszowej z masłem i wędliną wieprzową, ogórek, rzodkiewka [zawiera GLUTEN, MLEKO, SOJĘ może zawierać JAJA, SELER, GORCZYCĘ, SEZAM, ORZECHY, DWUTLENEK SIARKI], kanapka z bułeczki orkiszowej z masłem i białym serkiem, pomidor, szczypior [zawiera GLUTEN, MLEKO może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], herbata owocowa Płatki owsiane na mleku z dynią i słonecznikiem [zawiera MLEKO, GLUTEN może zawierać JAJA, SOJĘ, ORZECHY, ORZESZKI ZIEMNE, SEZAM]	Zupa ogórkowa z jogurtem naturalnym (masło, cebula, marchew, seler, pietruszka, por, ogórki kiszzone, ziemniaki, cebula, jogurt naturalny, zioła, przyprawy) [zawiera MLEKO, SELER może zawierać GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCĘ, SEZAM]	Indyk z kurczakiem w sosie słodko-kwaśnym z ananase i warzywami (mięso z indyka, mięso z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, pomidory, papryka, ananas, skrobina ziemniaczana, zioła przyprawy), ryż brązowy, kompot wieloowocowy (jabłka, gruszki, porzeczki, truskawki, wiśnie, jeżyny) [zawiera SELER, może zawierać ORZECHY, GLUTEN, DWUTLENEK SIARKI, ŁUBIN, GORCZYCĘ, SEZAM]	Koktajl brzoskwiowy na jogurcie naturalnym [zawiera MLEKO, może zawierać GLUTEN, GORCZYCĘ, SELER, SOJĘ, SEZAM, ORZECHY] Owoc
05.04 Środa	Kanapka z chleba pełnoziarnistego z masłem i żółtym serem, ogórek, rzodkiewka [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], kanapka z chleba pszenno-żytniego z masłem i pastą z makreli wędzonej [zawiera GLUTEN, MLEKO, RYBY, JAJA, GORCZYCĘ może zawierać SOJĘ, SEZAM i ORZECHY], kawa zbożowa z mlekiem [zawiera MLEKO może zawierać GLUTEN, SOJĘ] Kolorowa sałatka z warzywna (ziemniaki, marchewka, groszek, burak, jogurt naturalny, majonez, zioła, przyprawy) [zawiera MLEKO, JAJA, GORCZYCĘ może zawierać GLUTEN, SOJĘ, SEZAM, ORZECHY, ORZESZKI ZIEMNE]	Zupa pomidorowa z ryżem i jogurtem naturalnym (mięso z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, pomidory, ryż, jogurt naturalny, zioła, przyprawy) [zawiera MLEKO, SELER może zawierać GLUTEN, ORZECHY, DWUTLENEK SIARKI, ŁUBIN, GORCZYCĘ, SEZAM]	Kotlecik mielony drobiowy z papryką (mięso z kurczaka, jajo, papryka, majonez, przyprawy), ziemniaki z wody z koprem, surówka z marchewki z porem (marchew, por, majonez, jogurt naturalny (olej rzepakowy, jajo, gorczyca), zioła, przyprawy), kompot wieloowocowy (jabłka, gruszki, porzeczki, truskawki, wiśnie, jeżyny) [zawiera JAJA, MLEKO, GORCZYCĘ może zawierać SELER, SOJĘ, GLUTEN, ORZECHY, SEZAM]	Galaretkę wiśniową [może zawierać JAJA, MLEKO, GLUTEN, SOJĘ, SEZAM i ORZECHY] Owoc
06.04 Czwartek	Kanapka z chleba pełnoziarnistego z masłem i wędliną drobiową, ogórek, papryka [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], kanapka z chleba pszenno-żytniego z masłem i żółtym serem, pomidor, szczypior [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], herbata owocowa Jajecznica na maśle [zawiera JAJA, MLEKO może zawierać GLUTEN]	Zupa buraczkowa z jogurtem naturalnym (udka z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, buraki, ziemniaki, jogurt naturalny, zioła, przyprawy) [zawiera MLEKO, SELER może zawierać GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCĘ, SEZAM]	Makaron z truskawkami i jogurtem naturalnym woda z cytryną i miętą [zawiera GLUTEN, MLEKO może zawierać JAJA, SOJĘ, ORZECHY, GORCZYCĘ, SEZAM]	Chałka z masłem i powidłami śliwkowymi [zawiera GLUTEN, JAJA, MLEKO, może zawierać SOJĘ, SEZAM i ORZECHY] Owoc
07.04 Piątek	Kanapka z chleba pełnoziarnistego z masłem i białym serkiem, pomidor, szczypior [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM i ORZECHY], kanapka z chleba pszenno-żytniego z masłem i czekoladowym kremem z batatów i bananów [zawiera GLUTEN, MLEKO może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY, ORZESZKI ZIEMNE, GORCZYCĘ], herbata owocowa Płatki kukurydziane na mleku [zawiera MLEKO może zawierać GLUTEN, ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHY, SOJĘ, SEZAM]	Zupa jarzynowa z jogurtem naturalnym (cebula duszona na maśle, marchew, seler, pietruszka, por, kalafior, brokuł, brukselka, kapusta, ryż, jogurt naturalny, zioła, przyprawy) [zawiera MLEKO, SELER może zawierać GLUTEN, ORZECHY, DWUTLENEK SIARKI, ŁUBIN, GORCZYCĘ, SEZAM]	Kotlecik łososiowo-jaglany (łosoś, jaja, bułka tarta, cebula, kasza jaglana, zioła, przyprawy, olej rzepakowy), ziemniaki puree z masłem i koprem, surówka z kiszzonej kapusty (kapusta kiszona, marchewka, kukurydza, papryka, olej rzepakowy, zioła, przyprawy), kompot wieloowocowy (jabłka, gruszki, porzeczki, truskawki, wiśnie, jeżyny) [zawiera RYBY, JAJA, GLUTEN, MLEKO, może zawierać SELER, SOJĘ, ORZECHY, SEZAM, GORCZYCĘ]	Sernik [zawiera GLUTEN, MLEKO, JAJA, SOJĘ, może zawierać SEZAM, ORZECHY] Owoc

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD zupa	OBIAD II danie	PODWIECZOREK
10.04 Poniedziałek	PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY			
11.04 Wtorek	<p>Kanapka z chleba pełnoziarnistego z masłem i powidłami śliwkowymi [zawiera GLUTEN, MLEKO, SOJĘ może zawierać JAJA, SELER, GORCZYCĘ, SEZAM, ORZECHY, DWUTLENEK SIARKI], kanapka z chleba pszenno-żytniego z masłem i żółtym serem, ogórek, rzodkiewka [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], herbata owocowa</p> <p>Płatki owsiane na mleku z rodzynkami [zawiera MLEKO, GLUTEN może zawierać JAJA, SOJĘ, ORZECHY, ORZESZKI ZIEMNE, SEZAM]</p>	<p>Krupnik z kaszy jaglanej (mięso z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, kasza jaglana, ziemniaki, cebula, zioła, przyprawy)</p> <p>[zawiera SELER może zawierać GLUTEN, ORZECHY, DWUTLENEK SIARKI, ŁUBIN, GORCZYCĘ, SEZAM]</p>	<p>Pierogi z mięsem i cebulą na maśle (mąka pszenna, mięso wieprzowe, mięso drobiowe, mięso wołowe, seler, marchew, pietruszka, bułeczka pszenna (mąka pszenna, drożdże), jaja, zioła, przyprawy, cebula, masło), woda z cytryną i miętą</p> <p>[zawiera GLUTEN, SELER, JAJA, MLEKO, może zawierać GORCZYCĘ, SOJĘ, ORZECHY, SEZAM]</p>	<p>Ryż na mleku z musem wiśniowym [zawiera MLEKO, może zawierać GLUTEN, GORCZYCĘ, SELER, SOJĘ, SEZAM, ORZECHY]</p> <p>Owoc</p>
12.04 Środa	<p>Kanapka z bułeczki z dynią z masłem i pasztetem, ogórek kiszony, rzodkiewka [zawiera GLUTEN, MLEKO, SOJĘ, SELER może zawierać JAJA, SEZAM, ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHY, GORCZYCĘ], kanapka z bułeczki z dynią z masłem i żółtym serem, pomidor, szczypior [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHY], kakao z miodem [zawiera MLEKO może zawierać GLUTEN, JAJA, SOJĘ]</p> <p>Salatka z ryżem (ryż, kurczak, ananas, cebula, kukurydza, jogurt naturalny, majonez, zioła, przyprawy) [zawiera MLEKO, JAJA, GORCZYCĘ może zawierać GLUTEN, SOJĘ, SEZAM, ORZECHY, ORZESZKI ZIEMNE]</p>	<p>Rosół z makaronem (wywar z mięsa drobiowego, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, zioła, przyprawy, makaron 100% durum)</p> <p>[zawiera GLUTEN, SELER może zawierać JAJA, SOJĘ, ORZECHY, GORCZYCĘ, SEZAM]</p>	<p>Filet z kurczaka panierowany (mięso z kurczaka, jajo, bułka tarta, cebula, przyprawy), ziemniaki z wody z koprem, buraczki zasmażane (buraki, cebula, mąka pszenna, zioła, przyprawy), kompot wieloowocowy (jabłka, gruszki, porzeczki, truskawki, wiśnie, jeżyny)</p> <p>[zawiera GLUTEN, JAJA, może zawierać SELER, SOJĘ, ORZECHY, SEZAM, GORCZYCĘ]</p>	<p>Kisiel wiśniowy [może zawierać JAJA, MLEKO, GLUTEN, SOJĘ, SEZAM i ORZECHY]</p> <p>Owoc</p>
13.03 Czwartek	<p>Kanapka z chleba pełnoziarnistego z masłem i wędliną wieprzową, pomidor, szczypior [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], kanapka z chleba pszenno-żytniego z masłem i pastą drobiową [zawiera GLUTEN, MLEKO, JAJA, GORCZYCĘ może zawierać SOJĘ, SEZAM, ORZECHY], herbata owocowa</p> <p>Twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem [zawiera MLEKO, może zawierać GLUTEN]</p>	<p>Barszcz ukraiński z drobną fasolką (udka z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, buraki, drobna fasolka, pomidory, kapusta, ziemniaki, zioła, przyprawy)</p> <p>[zawiera SELER może zawierać GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCĘ, SEZAM]</p>	<p>Spaghetti bolońskie z serem mozzarella (makaron 100% durum, mięso wieprzowe, koncentrat pomidorowy, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, zioła, przyprawy, ser mozzarella), woda z cytryną i miętą</p> <p>[zawiera GLUTEN, SELER, MLEKO może zawierać JAJA, SOJĘ, ORZECHY, GORCZYCĘ, SEZAM]</p>	<p>Salatka owocowa [może zawierać JAJA, MLEKO, GLUTEN, SOJĘ, SEZAM i ORZECHY]</p> <p>Owoc</p>
14.03 Piątek	<p>Kanapka z chleba pełnoziarnistego z masłem i czekoladowym kremem z batatów i bananów [zawiera GLUTEN, MLEKO może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY, ORZESZKI ZIEMNE, GORCZYCĘ], kanapka z chleba pszenno-żytniego z masłem i białym serkiem, pomidor, szczypior [zawiera GLUTEN, MLEKO może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], herbata owocowa</p> <p>Płatki kukurydziane na mleku [zawiera MLEKO może zawierać GLUTEN, ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHY, SOJĘ, SEZAM]</p>	<p>Delikatna zupa rybna (łosoś, dorsz, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, pomidory, zioła, przyprawy)</p> <p>[zawiera SELER, RYBĘ może zawierać GLUTEN, ORZECHY, DWUTLENEK SIARKI, ŁUBIN, GORCZYCĘ, SEZAM]</p>	<p>Ryż paraboliczny z prażonymi jabłkami i śmietaną, kompot wieloowocowy (jabłka, gruszki, porzeczki, truskawki, wiśnie, jeżyny)</p> <p>[zawiera MLEKO, DWUTLENEK SIARKI, może zawierać GLUTEN, ORZECHY, ŁUBIN]</p>	<p>Murzynek</p> <p>[zawiera GLUTEN, JAJA, może zawierać MLEKO, SOJĘ, SEZAM i ORZECHY]</p> <p>Owoc</p>

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD zupa	OBIAD II danie	PODWIECZOREK
17.04 Poniedziałek	Kanapka z chleba pełnoziarnistego z masłem i pasztetem, ogórek kiszony, rzodkiewka [zawiera GLUTEN, MLEKO, SOJĘ, SELER może zawierać JAJA, SEZAM, ORZECHY, GORCZYCĘ], kanapka z chleba pszenno-żytniego z masłem i żółtym serem, papryka, szczypior [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], kakao z miodem [zawiera MLEKO może zawierać GLUTEN, JAJA, SOJĘ] Parówka z szynki [zawiera MLEKO, SELER, SOJĘ może zawierać JAJA, GORCZYCĘ, SEZAM, ORZESZKI ZIEMNE], ketchup	Delikatna grochówka (wędonka, groch, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, cebula, zioła, przyprawy) [zawiera SELER, może zawierać GLUTEN, MLEKO, GORCZYCĘ, ORZECHY, SEZAM]	Placki ziemniaczane (ziemniaki, cebula, olej rzepakowy, mąka ryżowa, sól) śmietana kwaśna woda z cytryną i miętą [zawiera MLEKO, może zawierać JAJA, GLUTEN, DWUTLENEK SIARKI, ŁUBIN, GORCZYCĘ, SEZAM]	Budyń waniliowy z musem truskawkowym [zawiera MLEKO, może zawierać GLUTEN, GORCZYCĘ, SELER, SOJĘ, SEZAM, ORZECHY] Owoc
18.04 Wtorek	Kanapka z chleba pełnoziarnistego z masłem i wędliną wieprzową, ogórek, rzodkiewka [zawiera GLUTEN, MLEKO, SOJĘ może zawierać JAJA, SELER, GORCZYCĘ, SEZAM, ORZECHY, DWUTLENEK SIARKI], kanapka z chleba pszenno-żytniego z masłem i dżemem truskawkowym [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM i ORZECHY] herbata owocowa Płatki owsiane na mleku z dynią i słonecznikiem [zawiera MLEKO, GLUTEN może zawierać JAJA, SOJĘ, ORZECHY, ORZESZKI ZIEMNE, SEZAM]	Zupa pomidorowa z makaronem literkowym i jogurtem naturalnym (mięso z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, pomidory, makaron, jogurt naturalny, zioła, przyprawy) [zawiera MLEKO, SELER, GLUTEN może zawierać ORZECHY, DWUTLENEK SIARKI, ŁUBIN, GORCZYCĘ, SEZAM]	Trybowane podudzie z kurczaka w sosie własnym (mięso z kurczaka, cebula, przyprawy), kasza bulgur, surówka porowa (kapusta biała, por, majonez (olej rzepakowy, jajo, gorczyca), zioła, przyprawy)), kompot wieloowocowy (jabłka, gruszki, porzeczki, truskawki, wiśnie, jeżyny) [zawiera GLUTEN, JAJA, GORCZYCĘ może zawierać MLEKO, ORZECHY, SELER, DWUTLENEK SIARKI, ŁUBIN, SEZAM]	Serniczek truskawkowy na zimno [zawiera MLEKO, może zawierać JAJA, GLUTEN, SOJĘ, SEZAM i ORZECHY] Owoc
19.04 Środa	Kanapka z bułeczki wieloziarnistej z masłem i żółtym serem, pomidor, szczypior [zawiera GLUTEN, MLEKO, SOJĘ, SEZAM może zawierać JAJA, ORZECHY], kanapka z bułeczki wieloziarnistej z masłem i wędliną drobiową, ogórek, rzodkiewka [zawiera GLUTEN, MLEKO, SOJĘ, SEZAM może zawierać JAJA, ORZECHY, ORZESZKI ZIEMNE, GORCZYCĘ], herbata owocowa Jajecznica na maśle [zawiera JAJA, MLEKO może zawierać GLUTEN]	Zupa ogórkowa z jogurtem naturalnym (mięso z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, ogórki kiszane, ziemniaki, cebula, jogurt naturalny, zioła, przyprawy) [zawiera MLEKO, SELER może zawierać GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCĘ, SEZAM]	Paella z warzywami i kurczakiem (mięso drobiowe, kukurydza, kaliafor, brokuł, cebula, ryż paraboliczny, olej rzepakowy, zioła, przyprawy), woda z cytryną i miętą [zawiera GLUTEN, może zawierać MLEKO, GORCZYCĘ, ORZECHY, SELER, SEZAM]	Kasza manna z musem truskawkowym [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać GORCZYCĘ, SELER, SOJĘ, SEZAM, ORZECHY] Owoc
20.04 Czwartek	Kanapka z chleba pełnoziarnistego z masłem i pastą jajeczną [zawiera GLUTEN, MLEKO, JAJA, GORCZYCĘ może zawierać SOJĘ, SEZAM, ORZECHY], kanapka z chleba pszenno-żytniego z masłem i białym serkiem, pomidor, szczypior [zawiera GLUTEN, MLEKO może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], herbata owocowa Salatka jarzynowa (ziemniaki, marchewka, groszek, seler, pietruszka, jabłko, jogurt naturalny, majonez, zioła, przyprawy) [zawiera MLEKO, JAJA, GORCZYCĘ może zawierać GLUTEN, SOJĘ, SEZAM, ORZECHY, ORZESZKI ZIEMNE]	Barszcz biały (udka z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, żur, śmietana kwaśna, zioła, przyprawy) [zawiera SELER, GLUTEN, MLEKO, może zawierać ORZECHY, GORCZYCĘ, SEZAM]	Naleśnik z dżemem truskawkowym (mąka pszenna, mleko, jaja, olej rzepakowy), kompot wieloowocowy (jabłka, gruszki, porzeczki, truskawki, wiśnie, jeżyny) [zawiera GLUTEN, JAJA, MLEKO może zawierać ORZECHY, SEZAM]	Jogurt grecki z musli [zawiera MLEKO, GLUTEN, ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHY może zawierać GORCZYCĘ, JAJA, SOJĘ, SEZAM] Owoc
21.04 Piątek	Kanapka z chleba pełnoziarnistego z masłem i czekoladowym kremem z batatów i bananów [zawiera GLUTEN, MLEKO może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY, ORZESZKI ZIEMNE, GORCZYCĘ], kanapka z chleba pszenno-żytniego z masłem i białym serkiem, pomidor, szczypior [zawiera GLUTEN, MLEKO może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], herbata owocowa Płatki kukurydziane na mleku [zawiera MLEKO może zawierać GLUTEN, ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHY, SOJĘ, SEZAM]	Zupa wiosenna (masło, marchew, kaliafor, brokuł, brukselka, kukurydza, ziemniaki, zioła, przyprawy) [zawiera MLEKO, SELER może zawierać GLUTEN, ORZECHY, DWUTLENEK SIARKI, ŁUBIN, GORCZYCĘ, SEZAM]	Kotlecik z morszczuka (morszczuk, jaja, bułka tarta, cebula, zioła, przyprawy, olej rzepakowy), ziemniaki puree z masłem i koprem, surówka colesław (kapusta, cebula, marchewka, jogurt naturalny, majonez (olej rzepakowy, jajo, gorczyca)), kompot wieloowocowy (jabłka, gruszki, porzeczki, truskawki, wiśnie, jeżyny) [zawiera RYBY, JAJA, GLUTEN, MLEKO, GORCZYCĘ może zawierać SELER, SOJĘ, ORZECHY, SEZAM]	I: Ciasto zebra [zawiera GLUTEN, JAJA, MLEKO, może zawierać SOJĘ, SEZAM i ORZECHY] II: Owoc

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD zupa	OBIAD II danie	PODWIECZOREK
------	-----------	------------	----------------	--------------

Gramatury Przeszkole/ Żłobek: śniadania: kanapki 100g, zupa mleczna 200ml/130ml, jajecznica 50g/30g, twarożek 70g/40g, parówka 50g/30g, herbata 200 ml/150ml; kakao 120ml/100ml obiad: zupa 250ml/200ml, II danie: mięso 70g/50g, dodatek skrobiowy 150g/100g, surówka 70g/50g, kompot 200ml/150ml; podwieczorek: owoc 100-150g/80-120g, legumina/budyń/kaszka 150g/100g, jogurt naturalny 130g/80g, mus 20g/15g, ciasto 70g/40g, bułeczka 40g/20g.

Kaloryczność (średnia tygodniowa): śniadanie 345 kcal, zupa 125 kcal, II danie 399 kcal, podwieczorek 301 kcal, razem 1169 kcal

Zastrzegamy sobie prawo zmiany jadłospisu z racji na dostępność produktów.

Szczegółowe składy produktów udostępniamy na życzenie.

Placówki opiekuńczo-wychowawcze dla dzieci w wieku żłobkowym otrzymują posiłki w wersji przystosowanej do wieku dziecka.

<p>24.04 Poniedziałek</p>	<p>Kanapka z chleba pełnoziarnistego z masłem i pastą z białej fasoli, ogórek kiszony, rzodkiewka [zawiera GLUTEN, MLEKO, SOJĘ, SELER może zawierać JAJA, SEZAM, ORZECHY, GORCZYCĘ], kanapka z chleba oliwskiego z masłem i żółtym serem, sałata, papryka [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], kakao z miodem [zawiera MLEKO może zawierać GLUTEN, JAJA, SOJĘ] Parówka z szynki [zawiera MLEKO, SELER, SOJĘ może zawierać JAJA, GORCZYCĘ, SEZAM, ORZESZKI ZIEMNE], ketchup</p>	<p>Zupa kartoflanka (wędzonka, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, cebula, zioła, przyprawy) [zawiera SELER może zawierać GLUTEN, MLEKO, ORZECHY, DWUTLENEK SIARKI, ŁUBIN, GORCZYCĘ, SEZAM]</p>	<p>Pierogi z twarogiem (twaróg, mleko, jaja, mąka pszenna, cukier waniliowy), śmietana kwaśna, woda z cytryną i miętą [zawiera GLUTEN, JAJA, MLEKO, może zawierać SELER, GORCZYCĘ, SOJĘ, ORZECHY, SEZAM]</p>	<p>Budyń śmietankowy z musem truskawkowym [zawiera MLEKO, może zawierać GLUTEN, GORCZYCĘ, SELER, SOJĘ, SEZAM, ORZECHY] Owoc</p>
<p>25.04 Wtorek</p>	<p>Kanapka z bułeczki kajzerki z masłem i pastą brokułową [zawiera GLUTEN, MLEKO, SOJĘ, JAJA, GORCZYCĘ może zawierać SELER, SEZAM, ORZECHY, DWUTLENEK SIARKI], kanapka z bułeczki kajzerki z masłem i żółtym serem, pomidor, szczypior [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], herbata owocowa Płatki owsiane na mleku z rodzynkami [zawiera MLEKO, GLUTEN może zawierać JAJA, SOJĘ, ORZECHY, ORZESZKI ZIEMNE, SEZAM]</p>	<p>Zupa z czerwonej soczewicy (mięso z kurczaka, soczewica, marchew, seler, pietruszka, por, ziemniaki, pomidory, cebula, przyprawy, zioła) [zawiera, SELER może zawierać GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCĘ, SEZAM]</p>	<p>Gulasz wołowo-wieprzowy (mięso wołowe, mięso wieprzowe, cebula, papryka, ogórek kiszony, pomidory, mąka pszenna, zioła, przyprawy), kasza gryczana; surówka z buraczków (buraki, olej rzepakowy, zioła, przyprawy), kompot wieloowocowy (jabłka, gruszki, porzeczki, truskawki, wiśnie, jeżyny) [zawiera GLUTEN, może zawierać MLEKO, GORCZYCĘ, ORZECHY, SELER, SEZAM]</p>	<p>Chałka z masłem i dżemem brzoskwiniowym [zawiera GLUTEN, JAJA, MLEKO, może zawierać SOJĘ, SEZAM i ORZECHY] Owoc</p>
<p>26.04 Środa</p>	<p>Kanapka z chleba pełnoziarnistego z masłem i pastą z makreli wędzonej [zawiera GLUTEN, MLEKO, RYBY, JAJA, GORCZYCĘ może zawierać SOJĘ, SEZAM i ORZECHY], kanapka z chleba pszenno-żytniego z masłem i białym serkiem, pomidor, szczypior [zawiera GLUTEN, MLEKO może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], herbata owocowa Twarożek ze śmietaną i miodem [zawiera MLEKO, może zawierać GLUTEN]</p>	<p>Rosół z makaronem (wywar z mięsa drobiowego, marchew, seler, pietruszka, por, cebula, zioła, przyprawy, makaron 100% durum) [zawiera GLUTEN, SELER może zawierać JAJA, SOJĘ, ORZECHY, GORCZYCĘ, SEZAM]</p>	<p>Domowe nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych (mięso z kurczaka, jajo, mleko, płatki kukurydziane, cebula, przyprawy), ziemniaki z wody z koprem, marchewka z groszkiem (marchew, groszek, masło, mąka pszenna, zioła, przyprawy), woda z cytryną i miętą [zawiera JAJA, MLEKO, GLUTEN, może zawierać SELER, SOJĘ, GORCZYCĘ, ORZECHY, SEZAM]</p>	<p>Ryż na mleku z musem wiśniowym [zawiera MLEKO, może zawierać GLUTEN, GORCZYCĘ, SELER, SOJĘ, SEZAM, ORZECHY] Owoc</p>
<p>27.04 Czwartek</p>	<p>Kanapka z chleba pełnoziarnistego z masłem i czekoladowym kremem z batatów i bananów [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], kanapka z chleba pszenno-żytniego z masłem i wędliną drobiową, ogórek, rzodkiewka [zawiera GLUTEN, MLEKO może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY, ORZESZKI ZIEMNE, GORCZYCĘ], herbata owocowa Sałátka z makaronem (makaron, marchewka, kukurydza, ogórek kiszony, jogurt naturalny, majonez, zioła, przyprawy) [zawiera GLUTEN, MLEKO, JAJA, GORCZYCĘ może zawierać SOJĘ, SEZAM, ORZECHY, ORZESZKI ZIEMNE]</p>	<p>Zupa brukselkowa z jogurtem naturalnym (mięso z kurczaka, marchew, seler, pietruszka, por, brukselka, jogurt naturalny, ziemniaki, zioła, przyprawy) [zawiera MLEKO, SELER może zawierać GLUTEN, ORZECHY, GORCZYCĘ, SEZAM]</p>	<p>Pancakes – amerykańskie naleśniczki (mąka pszenna, maślanka, jaja, olej rzepakowy, proszek do pieczenia) mus truskawkowy, kompot wieloowocowy (jabłka, gruszki, porzeczki, truskawki, wiśnie, jeżyny) [zawiera MLEKO, GLUTEN, JAJA może zawierać DWUTLENEK SIARKI, ŁUBIN, GORCZYCĘ, SEZAM]</p>	<p>Koktajl wiśniowy na jogurcie naturalnym [zawiera MLEKO, może zawierać GLUTEN, GORCZYCĘ, SELER, SOJĘ, SEZAM, ORZECHY] Owoc</p>
<p>28.04 Piątek</p>	<p>Kanapka z chleba pełnoziarnistego z masłem i powidłami śliwkowymi [zawiera GLUTEN, MLEKO, może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM i ORZECHY], kanapka z chleba pszenno-żytniego z masłem i białym serkiem, pomidor, szczypior [zawiera GLUTEN, MLEKO może zawierać SOJĘ, JAJA, SEZAM, ORZECHY], herbata owocowa Płatki kukurydziane na mleku [zawiera MLEKO może zawierać GLUTEN, ORZESZKI ZIEMNE, ORZECHY, SOJĘ, SEZAM]</p>	<p>Zupa jarzynowa z jogurtem naturalnym (cebula duszona na maśle, marchew, seler, pietruszka, por, kalafior, brokuł, brukselka, kapusta, ryż, jogurt naturalny, zioła, przyprawy) [zawiera MLEKO, SELER może zawierać GLUTEN, ORZECHY, DWUTLENEK SIARKI, ŁUBIN, GORCZYCĘ, SEZAM]</p>	<p>Kotlecik z łososia (ryba, jaja, bułka pszenna, cebula, zioła, przyprawy, olej rzepakowy), ziemniaki puree z masłem i koprem, surówka z kiszzonego ogórka (kiszony ogórek, papryka, kukurydza, olej rzepakowy, zioła, przyprawy), kompot wieloowocowy (jabłka, gruszki, porzeczki, truskawki, wiśnie, jeżyny) [zawiera RYBY, JAJA, GLUTEN, MLEKO, może zawierać SELER, GORCZYCĘ, SOJĘ, ORZECHY, SEZAM]</p>	<p>Placek drożdżowy ze śliwkami [zawiera GLUTEN, MLEKO, JAJA może zawierać SEZAM, SOJĘ, ORZECHY] Owoc</p>